**Вариативная самостоятельная работа 9**

*Составьте перечень мягких навыков, которые вам необходимо развивать.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Необходимый навык** | **Какие есть рекомендации** | **Что буду использовать** |
| Стрессоустойчивость | Нужно развивать самостоятельность. Придумывать выходы из разных трудных ситуаций, пробовать подходы, которыми раньше не использовались. Пробовать новые инструменты: Телеграм, онлайн-форматы обучения, удаленную работу. Следить за трендами и новыми технологиями, выбирать то, что подходит больше всего. | Буду учиться пользоваться разносторонними инструментами |
| Лидерство | Подумать, какие компетенции нужно прокачать, как эффективнее это сделать. Составить себе план обучения на год. Следовать ему, фиксировать результаты. Когда научитесь управлять своим обучением, предложите коллегам или друзьям стать их ментором на некоторое время. Так отработаете навык и поможете другим людям. | Составлять планы. Этого действительно не хватает многим людям, в том числе и мне. |
| Организованность | Начните с себя: организуйте собственное пространство: рабочий стол, компьютер, квартиру. | Начну уделять больше времени порядку в сортировке файлов и информации. |
| Критическое мышление | Развивайте логику и наблюдение. Попробуйте определить ролевые модели поведения коллег на работе. Понаблюдайте, как они реагируют на входящую информацию. Учитесь задавать вопросы. Применяйте методики критического мышления на новостях. | Постараюсь фиксировать реакцию людей и компаний на разнородные события и происшествия, ставить себя на место других людей и думать, как можно было поступить намного лучше, будь я на их месте. |